呻吟天使:护士之泪,警惕虚假宣传、全面解答与解释谁是幕后黑手、国家安全岌岌可危!

新手做seo怎么做

〖One〗、新手做SEO可以从分析降权原因、优化外链、利用301重定向、选择高质量快排等方面入手，以下是详细介绍：分析降权原因新手做SEO，当网站出现降权情况时，不能盲目操作，而要像医生看病一样，先找出被降权的原因，再针对性解决。

〖Two〗、熟读搜索引擎指南搜索引擎（如百度、谷歌）均会发布官方优化指南，这是SEO的基础准则。规避作弊算法：百度会明确公布打击作弊的算法规则（如关键词堆砌、隐藏文本等），需重点阅读并避免触碰红线。例如，通过百度搜索算法规则页面可了解具体违规行为。

〖Three〗、、大概了解SEO的知识体系，百度优化指南所提出的“ 建议 ”其实就是SEO的知识，新手SEOer应该学会仔细，逐条逐句的研读这些指南，然后再去参考其他的SEO知识。

〖Four〗、新手做seo该从这几个方面做：学习搭建知识、挑选一个老域名、挑选一个源码、找高手的作品学习、域名解析并搬家、绑定百度站长、等待收录等。学习搭建知识 学习一下宝塔的搭建教程，以及上传源码和域名的解析和绑定，域名解析最好只一个（www和主域名二选一）。

〖Five〗、新手做好SEO的7个实战步骤如下： 掌握基础建站技能学习宝塔面板的搭建教程，熟悉服务器环境配置。掌握域名解析与绑定方法，建议仅保留www或主域名中的一个（避免分散权重），可通过第三方服务（如某宝）辅助操作。

逆冬:分享2个SEO实战干货、收录+快排深度剖析结果

〖One〗、逆冬分享：2个SEO实战干货，收录+快排深度剖析结果收录问题深度剖析核心观点：百度主动提交（包括手动提交、sitemap提交等）可以显著增加网站收录，关键在于持续提交。案例一：某流量站在7月8号索引量约为200，之后索引数据一直停滞。但在7月17号百度更新时，索引量直接暴涨了10倍，19号更新时又增加了1800+。

〖Two〗、逆冬分享的2个SEO实战干货主要围绕收录问题与快排问题展开，具体剖析如下：收录问题剖析收录增长案例逆冬操作的流量站7月8日索引约200，数据停滞至7月9日后，在17日更新时索引暴涨10倍，19日再增1800+。此成果仅通过站长工具的普通提交、地图提交实现，未使用蜘蛛池等工具。

〖Three〗、逆冬分享的2个SEO实战干货为：通过持续提交提升收录量、快排点击波动与百度识别无关。 以下是具体内容：收录问题：持续提交是关键案例验证：逆冬操作的流量站7月8日索引量约200条，9日数据停滞，17日更新后暴涨10倍，19日再增1800+。

〖Four〗、单页面多关键词排名策略核心条件：稳定快排系统 需依赖可靠的快排工具（如众火系统），确保关键词排名稳定性。缺乏快排支持时，单页面难以实现多关键词排名。关键词布局原则
首页集中布局：所有目标关键词均部署在首页，内页不参与排名竞争（除非首页未覆盖）。

〖Five〗、移动端排名可通过响应式设计和独立移动站点两种方式实现，以下是具体方法及实战要点：响应式设计（自适应）说明PC站与移动站URL完全一致，返回的HTML代码相同，通过CSS控制不同屏幕宽度的排版。例如：https：//在PC和移动端访问时，URL和核心代码不变，仅样式调整。

〖Six〗、大站：如果要做一个几十万IP的大站，或是像下载类的网站，建议分离移动端，即PC、M端分离。因为词量不同带来的量级也不同，根据实战经验，纯手机模板要比响应式模板更有利于移动排名，仅从SEO角度考虑，大站分开更合适。小站：如果是小站、企业站，不建议单独分离移动端。

【干货】SEO快速提升网站收录的秘诀

长期收录稳定的核心原则以用户为中心：所有优化需围绕解决用户问题展开，例如提供详细的产品参数、使用教程等。数据驱动决策：通过百度统计分析用户行为（如跳出率、停留时间），针对性优化低质量页面。合规性坚持：避免黑帽手段（如关键词堆砌、隐藏文本），防止被算法惩罚。总结：快速提升收录需技术优化与内容质量并重，同时持续监控蜘蛛抓取状态。

内容质量提升：增加原创内容，减少低质量采集。外链稳定性：避免短期内大量增减外链，保持自然增长。总结收录与排名：依赖快排系统+关键词布局策略，优先强化首页权重。基础建设：域名、外链、模板、布局是长期排名的基石。风险控制：降权后需通过官方反馈+合规优化恢复，避免激进操作。

百度主动提交（包括手动提交、sitemap提交等）是增加网站收录的有效方法。持续提交是关键，即使短期内看不到明显效果，也不要放弃。对于老站来说，如果之前未进行主动提交，现在开始也不晚，但效果可能不如新站显著。额外说明：快速收录通道现已关闭，除非通过小程序可以打开（成本较高）。

执行要点：每日坚持提交，通过主动推送、手动提交及sitemap提交结合，缩短索引周期。效果对比：未提交URL的网站索引量长期停滞，而持续提交的网站索引量呈指数级增长。特殊场景：快速收录通道：目前仅可通过小程序开通（单个域名成本约400元）。